



【生涯規劃教育週】

公民教育中心議題：認識自己，規劃生涯。

班會討論提綱：請與同學分享你心目中理想的科系。

112 學年第 1 學期第 17 週

12 月 18 日—12 月 22 日



❁ 訓育組

- 第 76 屆畢業紀念冊封面徵稿，12/18 (一) 中午 12:30 截止，歡迎踴躍投稿。

❁ 社團活動組

- 寒假社團和班遊活動，線上申請於 113/01/05 起-113/01/19 止申請完畢，感謝大家陪配合。以下為申請網址及 QR CODE：<https://reurl.cc/A0ERWZ>



寒假社團&班遊活動

❁ 衛生組

- 食品營養宣導-請勿食用來路不明的水產品之認識月尾兔頭鮪。

❁ 生輔組

- 教育部反霸凌影片宣導：
影片片長約 6 分半，請風紀股長於本週擇一日中午時段撥放，連結如下：
[第六屆【我的未來我作主】校園防制毒品暨霸凌微電影競賽-防制霸凌主題-高級中等學生組《打破循環》](#)
請至校網首頁-最新消息-1121218 沂風通報點選超連結
- 112 學年第 2 學期有意願申請住宿的同學，請先詳閱學生宿舍管理規定及宿舍簡介(已公告校網首頁)，能配合宿舍規定及作息者再行申請，申請時間自即日起至 113 年 01 月 12 日 12:00 止。

※ 如有任何問題可洽生輔組學創人員許巧螢小姐。

月尾兔頭鮪(Lagocephalus lunaris)



- 又稱月腹刺鮪、栗色河豚、毒鯖河豚
- 分佈於印度至西太平洋區，臺灣四周海域均能見其蹤跡
- 體長可達50公分，其背面及腹面均佈滿小棘，尾鰭後緣呈新月形
- 內臟、皮膚及肌肉皆含河豚毒素，**毒性極強**

資料來源：國立海洋大學食品科學系黃登福特聘教授
食藥署《吃河豚風險大-臺灣常見有毒河豚(鮪)圖鑑手冊》



❁ 讀者服務組

- 12-1 月主題書展「說寶島，話台灣」：12 月起於圖書館一樓展出「說寶島，話台灣」主題書展，歡迎歲末找個時間來趟寶島時光之旅吧！此外，報廢過期期刊，在圖書館一樓入口處開放可自由領取。
- 圖書館「讀好書寫好書：與書本的約會」活動：12/7(四)起借閱書籍並填寫回饋卡，可獲得小禮物。歡迎到館借閱，一起閱讀並推薦好書。
- 旅讀護照寫作：1/5 (五) 將請圖書股長統計旅讀護照篇數，請同學把握時間寫作。



❁ 輔導室

- 2023 年 12 月 19 日 (二) 10:30 至 14:10，假司令台前舉行「幸福一日捐，集食行善」食物募集活動。

高一多元選修「從 ME 到 WE 的幸福力」課程推行生命教育計畫，本學期與安得烈慈善協會合作，預計於 2023 年 12 月 19 日 (二) 10:30-14:10，假司令台前舉行「幸福一日捐，集食行善」食物募集活動，為幫助 0-15 歲及 65 歲以上之生活困頓之家庭，本次接受募集之食物為保存期限為 6 個月以上效期 (2024 年 7 月後)，品牌不拘之「肉類調理包」及非散裝之「袋裝沖泡包」，希望全校師生一起來共襄盛舉。

幸福一日捐

用各樣的乾糧物資幫助有需要的小朋友
你將是別人生命裡的幸福天使囉！

活動時間：2023年12月19日 10:30~14:10
活動地點：司令台前

募集項目

- 肉類調理包
- 罐頭 250g 以下
- 袋裝沖泡包
- 直麵條 300克以下
- 魚/肉鬆

募集食品注意事項

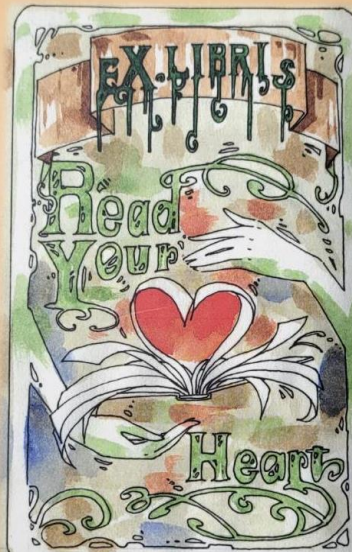
- 食用保存期限需在 2024 年 七 月以後 (至少 6 個月以上)。
- 須為常溫可保存食品，並且包裝完整未開封。
- 請勿提供冷凍、冷藏及毒碎包裝，如玻璃罐...等。
- 考量孩童成長，請勿提供咖啡、飲料、泡麵、醬菜、洋芋片與辣味食品。

社團法人中華安得烈慈善協會

【台北辦事處】24899 新北市新莊區五工路 99 號 2 樓 4 樓
電話：(02)2990-2248 傳真：(02)2990-0767
【台中辦事處】40604 台中市北屯區文心路 99 號 2 樓 2 樓之 1
電話：(04)2220-9998 傳真：(04)2220-9298
【台南辦事處】70152 台南市東區大馬路二段 615 號 5 樓之 1
電話：(06)511-5648 傳真：(06)290-1748
【高雄辦事處】80652 高雄市前鎮區一心二路 21 號 12 樓之 1
電話：(07)955-3148 傳真：(07)957-5090

旅·讀護照

PASSPORT



103 藏書票 唐朝欣 閱讀生命 閱讀心