



## 【防災教育週】

公民教育中心議題：積極防災，減少傷害。

班會討論提綱：台灣有哪些常見的天災？如何防範？。

112 學年 第 2 學期 第 5 週

03 月 11 日 - 03 月 15 日



### 生輔組

1. 近期有同學反映在火車站附近，有人會跟學生乞討小額金錢，同學如遇此情況，請他至車站內的服務中心，由工作人員了解情況，避免提供金錢，這樣才能給予實質幫助。

### 衛生組

1. 訂購 112 學年度第二學期 **第二階段(113 年 04 月 01 日至 113 年 04 月 30 日)** 學校午餐的同學請於 **03/11(一)放學前** 將繳費收據繳交給各班環保股長。
2. 請有意訂購 112 學年度第二學期 **第三階段(113 年 05 月 01 日至 113 年 05 月 31 日)** 學校午餐的學生於 **03/08 中午 12 點至 03/13 中午 12 點** 時間內至學校網頁填報訂餐意願調查 <https://forms.gle/8m3inXTCvk1RsGj16>，本階段餐費於 03/27-04/02 繳交。(請同學使用竹女學校信箱進入 google 表單訂餐)



### 圖書館

1. **中學生網站閱讀心得比賽**：參賽同學請於 3/15 (五) 前，將切結書繳回圖書館二樓讀者服務組；未準時繳回者，視同放棄參賽資格，將由圖書館刪除已投稿之作品。
2. **中學生網站小論文比賽**：中學生網站截稿時間為 3/15 (五) 中午 12 點整，請參賽同學及早完成投稿。3/18 (一) 前，請填妥切結書簽名後繳回圖書館讀者服務組；未準時繳回切結書者，視同放棄參賽資格，將由圖書館刪除已投稿之作品。

3. **高一、高二班級讀書影片創作活動**：各班以小組為單位自由報名，至 5/20(一)截止，繳至圖書館二樓。主題為讀書會小組成果影片。詳參首頁與各班公告。
4. **沂心集出刊**：本期介紹 Matthew Walker 著《為什麼要睡覺？》。掃條碼線上看：
5. **3-4 月圖書館主題書展「味覺的奇妙之旅—美食佳餚、食品營養與它們的美味底蘊」**：俗話說「開門七件事」，柴米油鹽醬醋茶，樣樣不可少，反映了日常生活經濟的底層邏輯，以及美味佳餚不可或缺的基礎來源。本次主題書展將展示這些美食、美味來源的底蘊；同時隨著歷史的推展，諸如咖哩、茶、咖啡、巧克力、香料、可樂、西式甜點、味素、糖果與泡菜等等，與西方營養科學的發展等，各種美食也在世界各地的餐桌上，扮演著不可或缺的角色，並有著多樣烹調的技術。讓我們跟隨書展的主題，一同進入這場奇妙的味覺歷史之旅！

## 味覺的奇妙之旅

— 美食佳餚、食品營養與它們的美味底蘊

### 主廚推薦 Menu

五味調和	538.7
舌尖上的東協	463.4
食物與廚藝	427
舌尖上的嘉年華	427.07
古鎮煌世界美食地圖	427.1
香料共和國	427.61
餐桌上的美好時光	427.1
臺灣糕餅50味	481
中午吃什麼?	538.7
百年藥櫃九帖湯	414.9



### 3-4月主題書展

展出地點：圖書館一樓書展區



# 判斷吧!!

## 製作你的地震保命指南

遇到地震時，你要怎麼辦？

學習掩蔽技能  
擊退地震怪，抗震之鎧

GET!

# 趴

趴下 DROP

# 掩

掩護 COVER

# 穩

穩住 HOLD ON