



【性別平等教育週】

公民教育中心議題：尊重多元，性別平等。

班會討論提綱：關於性別平等，我們還有方面需要努力？請分享你的意見。

113 學年 第 2 學期 第 4 週

3 月 3 日—3 月 7 日



🌸 訓育組

1. 青年百億海外圓夢基金計畫—校園宣傳線上說明會預定於 3 月 12 日 (星期三) 14:00 至 15:00 舉行，地點另行公布，歡迎高一、二同學報名，200 人為限，額滿截止。報名請掃描右方二維條碼，請用學校信箱登入填寫表單。

🌸 生活輔導組

1. 沂風儀隊校隊招募，可以留在原本的社團，也能參加儀隊下學期的表演，歡迎對儀隊表演有興趣的一、二年級同學踴躍報名參加，在槍法、刀法練習中培養默契、自信與歸屬感，另外現在加入也可以進行考幹，並獲得服務時數和豐富的學習歷程，意者可以到生輔組了解，或加入社群討論喔。
2. 新竹市教育聯絡處於 3 月 14 日辦理全民國防教育多元活動-台中港敦睦艦隊參訪活動，藉全民國防教育多元參訪活動，推動全民國防教育及多元教學活動，盼以活潑、多元及寓教於樂方式，強化全民國防意識，意者請於 3 月 6 日 12 點前至生輔組報名，額滿為止。
3. 通報專線：03-545-6603。申請單位：學務處生輔組。

🌸 衛生組

1. 學校午餐第二階段名單已公告於學校首頁及衛生組網頁，餐費於 03/06 發放繳費單，收費至 03/11 截止，請有意訂購學校午餐的同學務必於時間內繳交餐費，逾期者恕無法協助訂購餐盒。
2. 食品營養宣導-預防食物中毒五要二不原則



🌸 圖書館

1. 閱讀心得參賽備取抽籤：請高一與高二中文寫作備取 1 與 2 同學於 3/4(二)12:05 至圖書館三樓簽到抽籤，唱名三次，逾時視同放棄。

2. 小論文參賽說明會：請初選獲優等與入選作者(多人組可一人代表)，務必於 3/6(四)12:05 至科大一樓會議室參加說明會，瞭解後續全國賽註冊投稿事項。

3. 本學期自主學習計畫：自主學習平台登入帳密皆為學號，詳細提交時程請參閱學校首頁公告。
4. 圖書館 3-4 月主題書展「百年臺灣文學漫遊」：將於圖書館一樓內展出。百年的歷史變遷，臺灣文學描繪鄉野庶民的生活經驗或死生契闊，書寫對這片土地的深情與關懷，呈現不同時空的脈動與悲歡離合。歡迎一同來漫遊，走入賴和、吳濁流、林海音與洪醒夫等人的心靈世界。



113 學年 第 2 學期 新竹女中圖書館 3~4 月 主題書展

百年臺灣文學漫遊

地點：本校圖書館一樓展示區

從日治時代到戰後的歷史變遷，百年來的臺灣文學，描繪鄉野庶民的生活經驗或死生契闊，寫實當時重大社會命題與深層控訴，書寫他們對這片土地的深情與關懷，呈現不同時空的脈動與悲歡離合。

歡迎一同來漫遊，走入賴和、吳濁流與林海音等人的心靈世界。

五要

「洗.鮮.分.熱.存, 要落實」

01. 洗：要洗手：調理時，手部要清潔，傷口要包紮。
02. 鮮：要新鮮：食材要新鮮，用水要衛生。
03. 分：要生熟食分開：處理及盛裝生熟食，需使用不同器具，避免交叉污染。
04. 熱：要徹底加熱：食品中心溫度超過 70°C，細菌才容易被消滅。
05. 存：要注意保存溫度：冷藏低於 7°C，經烹煮或易腐敗食品，建議低於 5°C；熱藏則保持於 60°C 以上，室溫下不宜放置過久。

預防食品中毒 五要二不 原則

衛生福利部 / 食品藥物管理署
115021 臺北南港區研究院路一段130巷109號
防治食品
中毒專線
電話：(02)2797-8000
諮詢服務專線：(02)2797-8200

二不

「山泉與動植, 不採食」

01. 不要飲用山泉水：飲水要先煮沸再飲用，避免生飲山泉水。
02. 不要食用不明的動植物：對於不明動植物，應遵「不採不食」的原則。

Q1：消費者要如何挑選到乾淨衛生的餐廳呢？
A：選擇有「優」或「良」標章的餐廳！消費者可至食藥署官網>業務專區>食品>餐飲衛生2.>防治食品中毒專區>如何挑選優良餐飲業者查詢。

Q2：消費者如果有疑似食品中毒的情形，應該怎麼做？
A：如果有疑似食品中毒身體不適的情形，應儘速就醫，並配合衛生單位調查，釐清食品中毒原因。醫療院(所)發現病患有疑似食品中毒的症狀，也應於 24 小時內通知衛生單位。