



【食品安全教育週】

113 學年 第 2 學期 第 7 週

公民教育中心議題：重視食安，維護健康。

3 月 24 日—3 月 28 日

班會討論提綱：近年來有哪些食安事件，請分析造成食安危機的原因。



教學組

3/24 (一) ~ 3/25 (二) 將舉行本學期全校第 1 次期中考，請同學遵守試場規則 (參閱學生手冊)。

- 各時段未應試之班級，請留原班教室自習 (**不開放圖書館及其他地點自習**)。
- 試場規則重點提醒：* 每一節考試遲到逾 20 分鐘不得入場；考試開始 20 分鐘之內不可提早交卷。
* 答案卡、卷於監考老師離開後補交者，不論理由一律不予計分；書包及手機 (必須關機) 請置於教室前後方地板；抽屜淨空或翻轉過來，桌面須清理乾淨，除應考文具外不得有其他雜物、飲料、食物。



訓育組

1. 高二教育旅行行前說明會 3/26 (三) 中午 12:10 於行大 4 樓國防通識教室舉行，請高二班長出席。

生活輔導組

1. 3/29~3/30 校園不開放自習公告：

(1) 3/29 因辦理本校教師甄試，**全校不開放自習**。

(2) 3/30 因辦理多益英文檢定測驗及試後消毒作業，**全校不開放自習**。

(3) 請同學另行安排自習規劃。

2. 性別平等教育法宣導：

(1) 定義：

- 性別平等教育：指以教育方式教導尊重多元性別差異，消除性別歧視，促進性別地位之實質平等。
- 校園性別事件：指事件之一方為學校校長、教師、職員、工友或學生，他方為學生，並有性侵害、性騷擾、性霸凌或校長或教職員工違反與性或性別有關之專業倫理行為等情形之一者。
- 性別認同：指個人對自我歸屬性別之認知及接受。

(2) 校園性別事件之申訴：

- 沒有追訴期**。
- 學校申訴專線：(03) 5456603、信箱：geec@hgsh.hc.edu.tw。

3. 個人資料安全宣導：

- 近期發生同學的個資遭不當取得及傳閱，請同學在使用各項網路平台、通訊軟體及網路遊戲等，切勿透露個人資料，遵守網路安全規定，實體個人隱私物品務必妥善保管，保障自身安全。
- 如有發生個人隱私遭人不當取得及散布事件，請立即向家長、導師及生輔組尋求協助。

※學校緊急專線：(03) 5456603、信箱：geec@hgsh.hc.edu.tw。

衛生組

1. 學校午餐第三階段訂餐意願調查時間：114 年 03 月 26 日中午 12 點至 114 年 03 月 31 日中午 12 點，訂餐意願調查 <https://forms.gle/ivsLFp7EdKMUv7k4A>，於期限內同步公告於學校首頁、新生專區及衛生組網頁 (訂餐成功者，學校信箱會收到訂餐資訊，請確認是否有收到信件)。

(1) 午餐訂餐日期：114 年 05 月 19 日至 114 年 06 月 27 日，共計 29 天

(2) 午餐餐費：選擇 60 元經濟餐盒者餐費 1740 元；選擇 80 元精緻餐盒者餐費 2320 元

(3) 午餐餐費繳交期限：114 年 04 月 16 日至 114 年 04 月 21 日

2. 食品營養宣導—認識邦克列酸

(1) 防治邦克列酸食品中毒專區

<https://www.fda.gov.tw/TC/site.aspx?sid=12938&r=18373406>

(2) 如何預防唐菖蒲伯克氏菌椰毒病原型及邦克列酸動畫

<https://www.fda.gov.tw/TC/siteContent.aspx?sid=13254>



圖書館

- 彈性學習時間一律**留在原班教室**，不得前往圖書館或電腦教室。
- 自主學習課時間，場地有填圖書館或電腦教室才能前往該處。
- 圖書館書展預告：4/14 (一) ~ 4/18 (五) 小禮堂辦理優良圖書展；4/14 (一) ~ 4/15 (二) 於藝大二樓辦理藝術類書展。可使用文化幣，購書並享優惠，歡迎逗陣來讀冊。

食品藥物管理署
FDA Taiwan Food and Drug Administration

邦克列酸 (Bongkrekic Acid)

特性

中毒症狀

如何預防

- 無色、無味，通常很難察覺導致誤食。
- 耐熱性佳，不會因烹飪或洗滌而被破壞。
- 僅需微量(1~1.5毫克)即可致命。

保留檢體
立刻就醫

- 潛伏期：1-10小時。
- 主要症狀：噁心、嘔吐、腹瀉或水瀉、全身無力等。嚴重可能出現排尿量減少、血尿、黃疸、意識不清、抽搐、休克，甚至死亡。

- 處理食品前應徹底洗淨雙手，保持手部清潔。
- 食材新鮮，不用變質、腐敗、逾期食材。
- 長時間浸泡食材建議置於冰箱中。
- 料理時應徹底加熱，料理後應儘速食用。
- 未食用完畢者，應儘速置於冰箱中(攝氏5度以下)貯存。

2025 04 14~18

四月 歡迎逗陣來讀冊

新竹女中圖書館 書展活動

優良圖書展
4/14~4/18, 小禮堂

藝術圖書展
4/14~4/15, 藝大二樓

高一閱讀講座
4/16, 洪耀夫文學短片三部曲
14:00 科大一樓會議室

可用文化幣

圖書館 讀者服務組 啟