

讓你認識肺癌！

Student: 沈庭誼

Taught by: 陳晉興 教授 (Professor)

動機

偵測早期肺癌 (Lung Cancer) 最佳工具為低劑量電腦斷層，但因費用高使許多人怯步，失去發現早期肺癌機會。希望藉由這門課讓我對臺灣新國病-肺癌，有不同認識，亦可增進對肺癌的知識及對肺癌治療有初步認識及探索對這方面的興趣！

學習成果

肺癌

基本可分兩類：小細胞肺癌v.s.非小細胞肺癌。

癌症分期

- 第一期：1H，3公分以下無淋巴結或遠處轉移。
- 第二期：腫瘤大於5公分有局部淋巴結轉移。
- 第三期：A期腫瘤已非常大，有局部或遠中隔腔的淋巴結轉，仍可手術。但這一類腫瘤很大，復發機會非常高。通常手術後須追加其他治療。
- 第四期：遠處轉移，如腦部，骨頭，肝臟等的器官，基本上只能控制，而沒有根治的機會。

國際肺癌臨床分期原則

分期	腫瘤狀況	淋巴結轉移	遠處轉移
一	沒有侵犯重要組織	無	無
二	沒有侵犯重要組織	局部	無
三	侵犯重要組織	較遠處	無
四	任何情況	任何情況	有

治療

零期或一期，手術切除就算是根治了。第二期開始淋巴結轉移，或遠處轉移需全身治療。治療大多只是控制目的，全身性治療有以下：

- 化學治療：傳統抗癌藥物殺死癌細胞。治療方式大部分是破壞自身細胞的DNA合成，它不只殺掉腫瘤細胞，連正常的細胞（如：骨髓細胞、毛髮細胞、粘膜細胞）也會受到影響，白血球會下降，免疫力會降低，可能會掉頭髮（毛囊細胞被破壞）等副作用極為嚴重，目前化學治療有稍微在減少趨勢。
- 標靶治療：治療只針對癌細胞特有的蛋白質，或針對它基因來做攻擊（較不傷害正常細胞）。
- 免疫治療：用藥物活化免疫系統辨識並摧毀癌細胞。

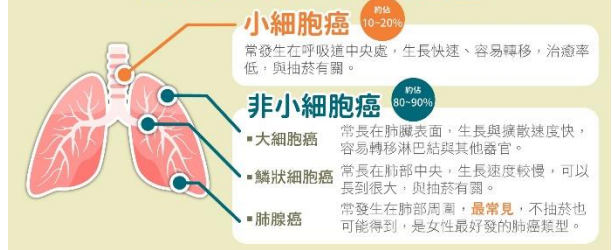
以上治療雖可控制肺癌，通常會產生抗藥性，早期診斷使用有效治療，才是根治肺癌最好的方法！

學習心得

陳晉興教授「一堂課讓你認識肺癌」，我學到了許多肺癌關鍵知識，分享我的學習心得如下：

- 肺癌其發病率和死亡率相當高，其中吸煙、環境空氣污染和基因等因素與肺癌的發病密切相關。
- 對於肺癌的早期診斷和治療方法有更深入了解，幫助如何早期發現肺癌並採取及時治療。
- 我感受到肺癌患者心理和社會支持的重要性，肺癌患者和其家人需要獲得全面的支持和理解。
- 寶貴的學習經歷，深刻體會健康的重要，激發我對健康的關注和責任感，我把知識運用到生活，分享給家人親友認識肺癌和預防方法，並持續關注肺部健康，繼續學習和推廣相關的健康議題。

肺癌種類及發生位置



肺癌如何分期

三指標→代表病患的嚴重程度。

- 一期：腫瘤大小跟位置，腫瘤越大分期越晚。
- 二期：腫瘤長在靠周邊位置，較容易手術切除，腫瘤分期就稍早一點。相反，腫瘤可能在支氣管，甚至在胸壁橫膈膜上面。
- 三期：沒有結轉移淋巴結 (A)；轉移到近端淋巴結 (B)。
- 四期：腫瘤轉移任何遠處器官或腫瘤右側轉移左側、產生惡性熱膜積水、心包膜積水，皆為遠處轉移

分期	五年存活率
原位癌	>95%
第一期	80-90%
第二期	60%
第三期	30-40%
第四期	10%



完課證明及成績

課程名稱: 一堂課讓你認識肺癌 (Basic Concepts of Lung Cancer: Diagnosis and Treatment) 國立台灣大學

測驗名稱	狀態	日期	得分	滿分
課後測驗	已通過	5月28日 23:59 CST	12.50%	100%
課後測驗-分期	已通過	6月4日 23:59 CST	18.75%	100%
課後測驗-治療	已通過	6月4日 23:59 CST	18.75%	100%
課後測驗	已通過	6月11日 23:59 CST	18.75%	100%
提交您的作業	已通過	6月11日 23:59 CST		
審閱 2 個同學互評作業	2/2 reviewed	6月14日 23:59 CST		
第四週課後測驗	已通過	6月18日 23:59 CST	18.75%	100%